

# ПАМЯТКА ТУРИСТУ (ЧТО ВЗЯТЬ С СОБОЙ В ДОРОГУ):

## Необходимые вещи:

- Сумка для вещей и продуктов (или небольшой рюкзак)
- Деньги на доп. расходы (можно банковские карты)
- Лекарственные средства (анальгетики, препараты от простуды, расстройства желудка, йод, вата, пластырь и т.п.)!
- Кружка, тарелка, чайная ложка, нож
- Салфетки (влажные и сухие), антисептик для рук
- Туалетные принадлежности, (зубная щетка и паста)
- Сушилка для обуви, зонтик или дождевик
- Фотоаппарат, Тройник - для розеток в гостинице
- Зарядное устройство для сотового и фотоаппарата

## Одежда и обувь:

- Куртка - ветровка (желательно с капюшоном)
- Кофта, водолазка (на ночную экскурсию)
- Головной убор (кепка, панамы)
- Джинсы, брюки, шорты, футболки
- Носки (2-3 пары); нижнее белье
- Тапки, шлепанцы
- **ОЧЕНЬ УДОБНАЯ ОБУВЬ** (для экскурсий по городу)

## Питание в дорогу:

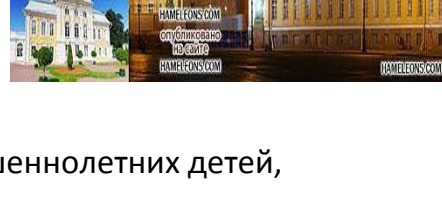
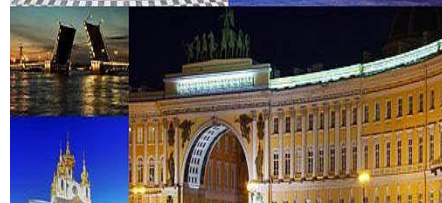
- Продукты быстрого приготовления (супы, каши)- 3-5 пачек
- Сыры твердые – 300 гр.
- Курица жареная – 300 гр.
- Консервы (рыбные, мясные, паштет) – 1-2 банки
- Чай, кофе, сливки, сахар, соль
- Сладости (к чаю), хлеб
- Колбаса копченая или мясо – 300 гр.
- Фрукты, овощи (**мытые**)
- Сок, Бутилированная вода – 1,5 л.

## Документы:

- Свидетельство о рождении/ Паспорт (**только оригинал!**)
- Студенческий билет (для подтверждения льгот)
- Пенсионное удостоверение (для подтверждения льгот)
- Страховой мед. полис (подлинник)
- Доверенность от одного из родителей (только для несовершеннолетних детей, путешествующих без сопровождения родителей)



St. Petersburg



Приятного Вам отдыха!